

JAK SE HRAJE TEE BALL





Tohle je komiks, který vám ukáže, jak hrát skvělou hru. Jmenuje se T-BALL!



Hru! My máme moc rádi hry! Naučíte nás ji hrát?



To je nápad!

Můžeme si rozdělit stránky a střídat se v učení.



Hurá!
Naučíme se hrát T-BALL!



Začneme s touto stránkou, kde je namalováno všechno, co ke hře potřebujete.



Toto je potřebné vybavení, ale můžete hrát, i když nemáte přesně tyto věci.

Například když nemáte pravou baseballovou pátku, můžete jí nahradit násadou od koštěte nebo silnějším klackem.



Míček může být také trochu jiný, ale musí se dobře házet a chytat a musí se vejít na stativ.

Malé děti používají měkký míč.



Co takhle tohle rajče?

Ne.. míč musí být dostatečně tvrdý, aby se nerozpadl.



To jsem měl asi vědět dřív, než jsem jej hodil na promytku.



Míč se položí na stativ.



Měl by sahat asi tak do pasu, abys mohl míč pátkou dobře odpálit.

Rukavice se nosí na ruce, aby se míč lépe chytil.

A pálkař nosí helmu.

Můžeš hrát i bez rukavice a bez helmy, ale je bezpečnější když obojí používáš.



Já mám obojí! Jsem v bezpečí?



Byl bys ve větším bezpečí, kdybys koukal, kam jdeš.



T-BALL se hraje ve čtverci se čtyřmi metami. V každém rohu je jedna meta. Čáry, které spojují mety se jmenují metové dráhy.

Nejllepší je hrát na volném prostranství, jako je tohle velké pole.



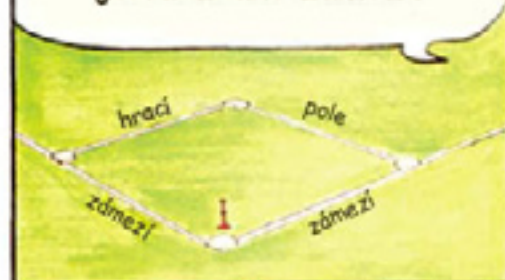
Položím stativ před tuhle metu, takže to bude domácí meta.



Ostatní mety se pojmenovávají proti směru hodinových ručiček - první, druhá a třetí.



Čáry od domácí mety k první metě a ke třetí metě vymezují hrací pole, mimo ně je takzvané zámezí.



Také uděláme čtvrtkruh kolem domácí mety a to bude také zámezí.



Dovnitř hřiště, poblíž středu, uděláme obdélník, který se bude jmenovat nadhazovací meta.



Potom se hráči rozdělí do dvou skupin, jedna je „v útoku“ = na pálce, druhá „v obraně“ = v poli.





Když se podíváš na tuto stránku, uvidíš, jaké pozice musí tým v poli obsadit.



Zatímco poláři jsou stále všichni na svých pozicích, pálkaři přicházejí k domácí metě jeden po druhém.



Hráč odpálí pálkou míč ze stativu, odhodí pátku a běží k první metě.



Cílem hry je oběhnout hřiště, šlápnout na všechny mety a doběhnout zpět na domácí metu. Takto získá tým jeden bod.



Polaři chytají a házejí odpálený míč tak, aby hráče v útoku autovali.

Autovat se dá mnoha způsoby, ale cílem je vždycky zastavit běžce v běhu po metách.



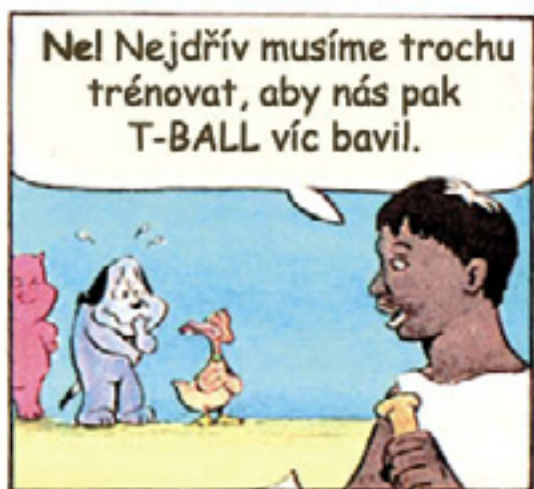
V T-BALLU se oba týmy střídají na pálce a ve hřišti. Jedno vystřídání na pálce a v poli se nazývá směna.

Tým, který má na konci hry nejvíce bodů vyhrává.

Hrát se dá na libovolný počet směn.



To už jsou všechna pravidla? Tak můžeme hrát, ne?



Nel Nejdřív musíme trochu trénovat, aby nás pak T-BALL víc bavil.

Začneme s pálkou. Kdo mi to pomůže předvést?

Já!



Já.

Mno, hade, při odpalování ale musíš držet pátku.

Ha, ha, ha! Hadi nemají ruce! Nemůžeš držet pátku!



Kdo říká, že nemůžu držet pátku?

Já ne...



Dobře, chytání pálky mezi zuby ale není pro každého. Vidíte, jak ji držím? To je správný způsob.



Chytni pálku na jejím konci s oběma rukama co nejvíc u sebe tak, abys druhým koncem pálky mohl švihnout.



Při odpalu bys měl stát mírně rozkročený. Ruce by měly být na úrovni ramen. Vykroč a švihni pálkou proti míči.



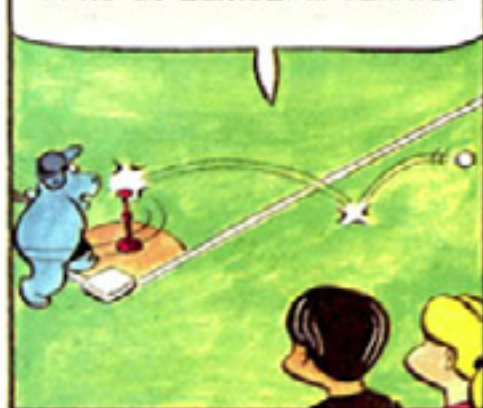
V T-BALLU švihneš pálkou tak, abys odpálil míček z vrcholu stativu.



Cílem je odpálit míč do hracího pole.



A ne do zámezí ... takhle.





Hrochu, ukaž nám jak se správně obíhají mety.
Ostatní zvířátka si to procvičí.



Dobře!

Paráda! To byla legrace!
Na co čekáte?
Neoběhnete si také
mety?



Hele Hrochu... potom, co
jsi oběhl mety už z nich
toho moc nezbylo.



Zatímco odpalování a
běhání jsou potřeba pro
tým na pálce, hráči v poli
se potřebují naučit házet
a chytat.



První pravidlo při
chytání je: vždycky
se dívej na míč.



Když se míč blíží, drž proti němu otevřenou rukavici.



Jakmile se míč dotkne rukavice, chyt' ho volnou rukou a zavři rukavici.



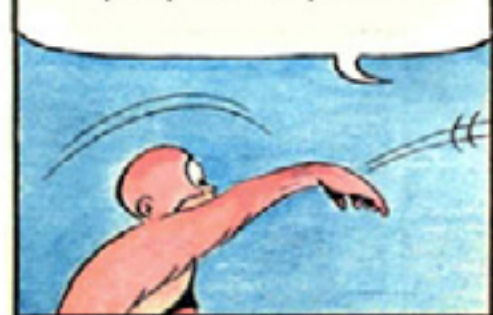
Při házení drž míč tak, aby byl palec dole mezi prostředníčkem a ukazováčkem.



Švihni rukou nahoru a dozadu.



Pokračuj rukou přes hlavu a odhod' míč rychlým pohybem zápěstí.



To bude zábava!
Můžeme si to vyzkoušet?

Jistě.



Každý si vyberte kamaráda
a procvičujte házení
a chytání.



Nezapomeňte
si vzít
rukavice.

Někteří z nás mají vlastní
způsob házení...



... a chytání!



Hej! Házej vždycky
jen jeden míč!



Asi bychom mu měli pomoci!



Pojďme si zahrát
hru, která vám
pomůže zlepšit
chytání, házení a
běhání.



Nejdříve se musíme rozdělit do dvou stejně velkých skupin.
Každá si vybere svého kapitána.



To jsem mohla tušit.



Nevadí, kapitáni
budeme my.

Teď každá skupina udělá řadu
proti svému kapitánovi.



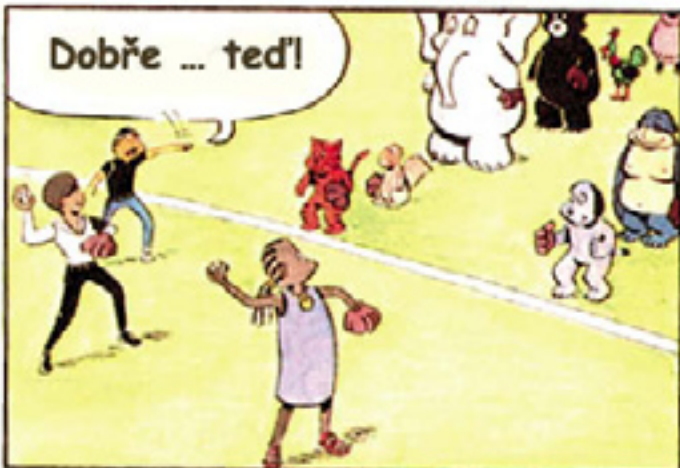
Až řeknu „teď“, kapitán hodí míč prvnímu v řadě.
Ten ho chytne, hodí zpět kapitánovi a běží na konec řady.
Soutěžíme, který tým skončí první.



Super!
Pojďme hrát!



Dobře ... teď!



Chyť míč do rukavice,
jak jsme ti ukazovali.



Teď hod' míč zpátky kapitá-
novi a utíkej na konec řady.



Rychle, rychle! Chyťte a
házejte rychleji než
druhý tým.



Promiňte ... na mě se
nesmí spěchat.



Hal Ha!
Upustil jsi míček!



... a tys ho hodil
moc daleko!



To je v pořádku,
chybami se taky učíte.



... a bavíte.

Jsem v naší
řadě poslední!
Až chytím a hodím
míč, vyhražeme!



ALE!



Díky Joey!



Hurá,
vyhráli
jsme!

Všichni jste vyhráli,
protože teď umíte
lépe házet, chytat a
běhat.

A teď když znáte
pravidla a zlepšili
jste si dovednosti
... jste připraveni
hrát T-BALL.



Tato skupina
začne na palce.

A tato skupina
bude v poli.

Tuto směnu bude hrát
prvních devět hráčů z
každého družstva*.



*Pokud není dostatek dětí,
může být v týmu i méně než
devět hráčů.

Ale nás je víc a
všichni chceme hrát!



To je v pořádku, protože
pozice v poli se mění vždy v
půli směny a každý dostane
také šanci odpálit.



Polaři zaujmou své pozice v hracím poli, zatímco pákkaři si nasadí helmy a seřadí se za domácí metou.



Huso, jako nadhazovač musíš stát na nadhazovací metě, dokud pákkař neodpálí míč ze stativu.



Ostatní hráči v poli musí stát až do odpalu za spojnicemi met. Nadhazovač je jediný hráč, který může stát uvnitř hřiště.



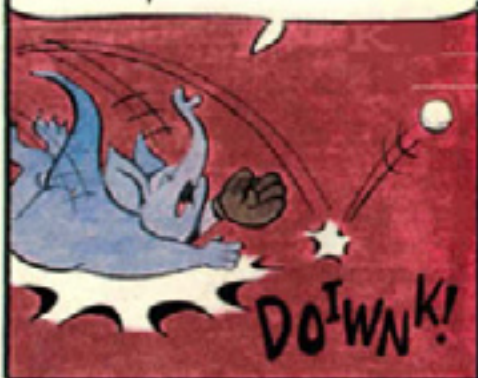
První hráč v řadě odpaluje... takže prasátko, stoupni si k metě a odpal míč ze stativu, jak jsem ti ukazoval.



Mravenečníku, snaž se
chytit míček!



Nechytil jsem ho! Prasátko
ho odpálilo moc daleko!



Takže prasátko oběhne mety a na každou šlápne.
To je bod pro tým na pálce.



Naštěstí
mám malého,
odpálí za mě.



Chyt' míč!



Když se podaří chytit míč dřív, než se dotkne země, je pálkař vyřazen ze hry, je „aut“.
To znamená, že klokanice nemůže běžet k první metě...

... a musí jít na konec řady pálkařů.

BÉÉÉÉ!

Neplač mami. Dostaneme šanci zase v další směně.

Veverko, jsi na řadě.

Ale já jsem moc malá.

Proto by se měl dát stativ nastavit na různé velikosti.

CRACK!

Chytni míč do rukavice, jak jsme ti ukazovali.

Ping!

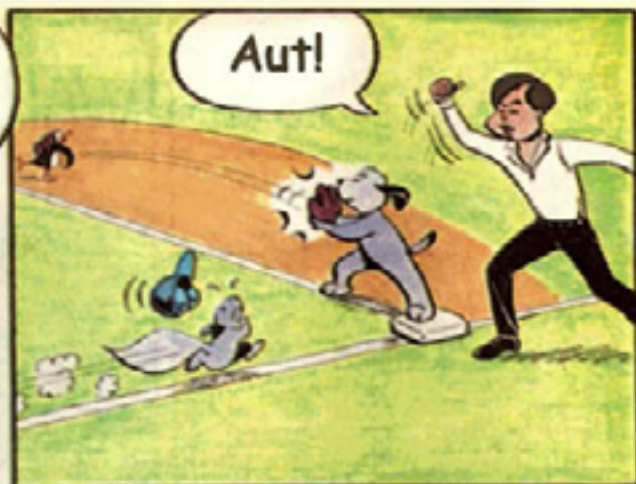
Poof!

Utíkej! Utíkej! Ted' musíš uhánět k první metě a být tam dřív, než tučňák hodí míč pejskovi.

Pospěš tučňáku!
Hod' mi míč, než
sem doběhne
veverka.



Aut!



Na této stránce je pravidlo, které je potřeba si zapamatovat pro obíhání met. Když běžíš k první metě, můžeš ji přeběhnout.

Ale pokud běžíš ke druhé nebo ke třetí metě, nesmíš je přeběhnout, musíš na nich zůstat stát.



Králíku, jsi na
radě.

CRACK!



Safe!



Tak je to správně,
přeběhni první metu.

Ted' když jsi se bezpečně dostal na první metu, zůstaň tam. Kdyby ses pokusil pokračovat na druhou metu, může hráč z první mety hodit míč hráči u druhé mety a ty můžeš být „aut“.
Dokud zůstaneš na metě, jsi v bezpečí.



Hra končí, když se míč vrátí k chytači. Tomu se říká přerušená hra. To znamená, že se nemůžeš pokusit běžet k další metě, dokud někdo znovu neodpálí míč.



Jsem na řadě!



Míč se kutálí k tučňákovi na druhé metě!



Tučňáku, stoupni na metu!







Nechytili odpal ze vzduchu, teď můžu běžet na druhou metu.



Vlastně možná doběhnu až na třetí.



Ne pokud ke mně doletí míč dřív!

Hele, ale ty se nedotýkáš mety!



Uuuuf!



Aut!



Ale on
nebyl na
metě.

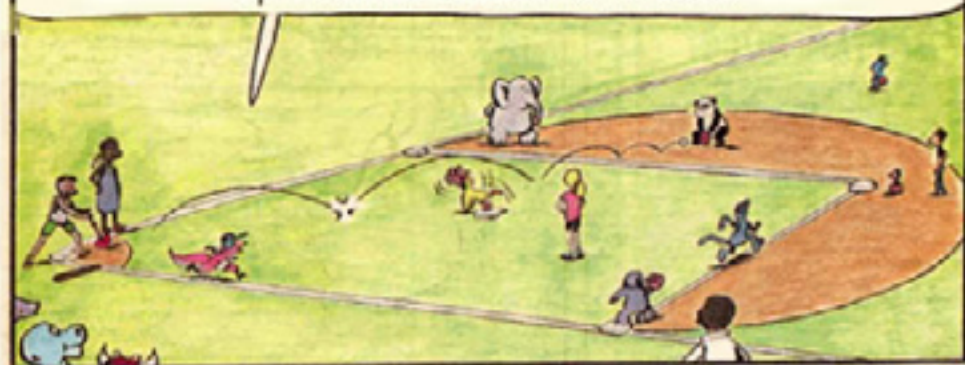
Nebyl, ale když se
polař míčem dotkne
běžce, který není
na metě, je to aut
tečováním.

Liško, jsi na řadě.

BAAKK!



Kutálí se k pandovi. Takže já běžím na první metu a
opička musí běžet na druhou.



Ale ne! Panda mi
zkoušel hodit míč,
ale já ho nechytíl.



Ha! Hodili míč tak daleko,
že můžu běžet až domů.



Pokud někdo hodí míč mimo hrací pole, mohou se hráči posunout pouze o jednu metu. To je proto, aby jeden tým v útoku nezískal příliš velkou výhodu kvůli jedinému špatnému hodu.



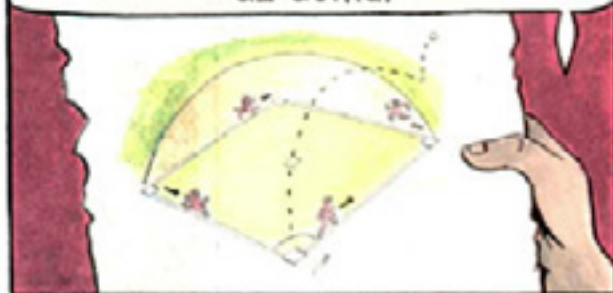
Po žábě a kachně jsem poslední pákkař v naší skupině.



A to nás přivádí na tuto stránku k pravidlu posledního pákkaře.



Když poslední pákkař odpálí míč, snaží se on i ostatní běžci na metách doběhnout vždycky až domů.



Hráči v poli se snaží vyautovat co nejdříve kteréhokoli běžce.

Každý běžec, který přiběhne na domácí metu předtím, než je kdokoli „aut“ získává pro svůj tým bod. Po posledním pákkaři končí půlka směny.



V druhé polovině směny se skupiny vymění. Ti, kteří byli na pálce, jdou do hřiště a obráceně.



Super! Teď budeme odpalovat my!

T-BALL je velká legrace!



Po T-BALLu vás můžeme naučit dvě podobné hry, baseball a softball.



Hurá, další hry!



Pravidla těchto her jsou hodně podobná T-BALLu, ale je tu jeden velký rozdíl. Nepoužívá se stativ, místo toho se pálkař snaží odpálit míč hrozený nadhazovačem.



Rozdíl mezi softballem a baseballlem je takový, že v softballu hází nadhazovač míč spodem.



... zatímco v baseballu horem.



Míč se hází nad domácí metou chytači. Pálkař se snaží odpálit míček do hracího pole.



Když se netrefí, je to takzvaný „strike”. Když máš na pálce tři „strike”, potom jsi „out”.



Ale pálkou musíš švihnout pouze když míč letí přímo nad domácí metu.

Ball

Strike

Ball

Když letí jinam, je to „ball”. Pokud ti nadhazovač hodí čtyřikrát „ball”, můžeš jít na první metu, aniž bys odpálil.

Hodit míč přesně
nad metu?
To nebude lehké!

Má pravdu!

SWOOSH!

Ještě že ho
slon chytil.

Ale on není
chytač!

Promiňte kamará-
di. Asi ještě neu-
mím házet míč tak
dobře, abych mohla
hrát baseball nebo
softball.

A proto je lepší hrát
T-BALL, když začínáme.

T-BALL naučí hráče
základní dovednosti, aby
mohli přejít na softball
a baseball a taky si užít
zábav!

My jsme se moc bavili!
Děkujeme, že jste nás naučili hrát!

Nemáte za co!
A pamatujte si,
u všech sportů
je nejdůležitější
sportovní duch a
fair play!

Tak si zapa-
matujte, co je
potřeba k tomu,
abyste hráli
správně.

Znát
pravidla.

Procvičovat
své dovednosti.

Hrát
fér.

... a ze
všeho nej-
důležitější,
dobře se
bavit.

A teď pojd'me hrát T-BALL!

