



ČESKÁ BASEBALLOVÁ ASOCIACE

JAK ZAČÍT S TEEBALLEM?

Teeball je pálkovací hra, která vznikla modifikací baseballu.

Ve srovnání s baseballlem není náročná ani na vybavení, ani na fyzickou zdatnost a proto je vhodným doplňkem tělesné výchovy malých dětí.

Pravidla je schopen zvládnout každý, kdo se alespoň trochu věnuje sportu. V České republice se hrají regionální teeballové soutěže, do kterých se zapojuje i mnoho školních týmů.

NEŽ ZAČNETE HRÁT, POTŘEBUJETE:

pravouhloou kruhovou výšeč s poloměrem 40 metrů (pro trénink v tělocvičně lze zmenšit), odpalovací stativ, měkký teeballový míč, pátku, rukavice (nejsou nutné), 4 mety, hráče na vytvoření dvou týmů (ideálně 2x9, ale lze hrát s méně i více hráči), umístit mety dle obrázku do čtverce o hraně 18,3 metru, umístit stativ před domácí metu (špička výšeče).

JAK HRÁT - PRAVIDLA:

Hra se skládá ze dvou částí. Jsou jimi hra v útoku, tj. na pálce (snažíte se získat co nejvíce bodů oběhnutím všech met) – a hra v obraně, tj. v poli (snažíte se zahrát co nejrychleji tři auty). V jedné směně oba týmy hrají jak v útoku, tak v obraně. Teeball se hraje buď na 5 směn (tj. každý tým 5x v obraně i v útoku), či na čas (45 min.+ dokončení směny). V teeballu neexistují remízy, hraje se do konečného rozhodnutí.

V útoku: nejprve musíte správně odpálit míč ze stativu, tj. tak aby míč směřoval do území vymezeného spojnicemi domácí-první a domácí-třetí mety. K tomu máte tři pokusy (švihy) a pokud se vám nepodaří správně míč odpálit (odpal mimo výšeč, míč není vůbec trefen, pálkař trefí pálkou stativ, či jakákoliv kombinace), jste aut.

Pokud míč odpálíte, snažíte se proběhnout první metu dříve, než polaři míč zpracují a na metu jej přihodí. Pokud jste bezpečně na první metě, je úkolem dalších pálkařů posouvat vás po metách dalšími správnými odpaly.

Na míč správně odpálený do země musíte z první mety postupovat na další metu (na metě nemohou být dva běžci). Nuceni postupovat jste také pokaždé, když máte všechny mety za sebou plně obsazené a míč je odpálen po zemi. Pokud všechny mety za vámi nejsou obsazeny, můžete se rozhodnout, jestli postoupíte dále nebo ne. Na míč odpálený do vzduchu postupujete na další metu až poté, co se míče dotkne první hráč v obraně, či víte, že nebude chycen.

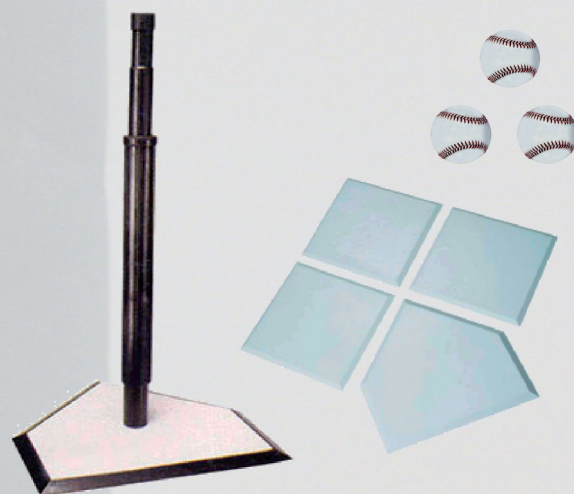
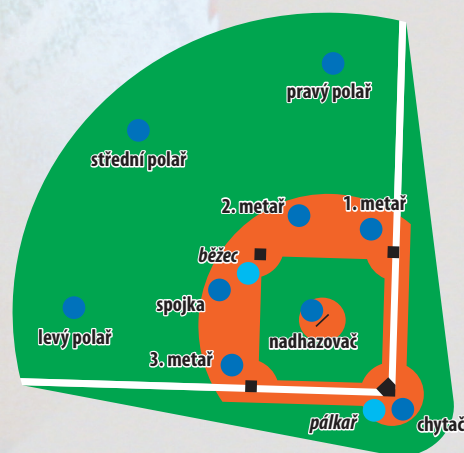
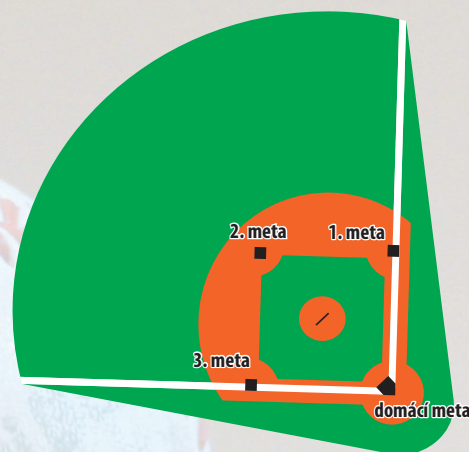
Při hře v útoku vás mohou polaři vyautovat dotekem míče v každém okamžiku, kdy nestojíte bezpečně na metě. Správným postupem po metách až na domácí metu získáváte pro své družstvo bod. Takto bojujete až do okamžiku, než soupeř v obraně zahraje 3 auty.

V obraně: své družstvo v obraně rozstavte dle obrázku na devět pozic.

Vaším cílem bude zahrát co nejrychleji tři auty (pak půjdete znovu na pátku). Aut získáte následujícími způsoby:

- pálkař během tří pokusů správně neodpálí,
- polaři chytí odpálený míč přímo ze vzduchu,
- polař s míčem šlápne první metu dříve než pálkař
- polař s míčem šlápne jakoukoliv metu, na kterou běžci musí postupovat (nucený postup)
- polař s míčem tečuje běžce pohybujícího se mimo metu (výjimka: pálkař může proběhnout první metu a vrátit se na ni bez rizika vyautování dotykem)
- tečování mety, kterou běžec opustil před chycením odpalu do vzduchu (a nestačí se na ni před tečováním vrátit)

Každá rozehra musí být ukončena přihráním míče nadhazovači stojícímu ve středovém kruhu. Do té doby mohou běžci volně postupovat z met.





MODIFIKACE TEEBALLU LONGBALL, BLASTBALL

ČESKÁ BASEBALLOVÁ ASOCIACE

Je vás málo

Chcete si zatrénovat teeball, ale nemáte k dispozici více než 12 hráčů? Nevadí, pořád ještě můžete hrát.

Rozdělte hráče na tři podobně silné týmy po 4. Dva týmy budou vždy hrát v obraně (a tak budete mít téměř kompletní obranu) a jeden tým je na pálce. Po třech autech (či např. 3 bodech) se vše posune.

Celá směna je tak uzavřena v okamžiku, kdy se všechny týmy vystřídalaly na pálce.

Je vás ještě méně či máte opravdu malý prostor

Máte pouze 9 hráčů? Nebo jen 8, 7 nebo 6? Nebo je vaše tělocvična opravdu malá? Nevadí, zahrajte si „longball“.
Dokonce si můžete ve škole vytvořit svou vlastní zimní longballovou ligu.

Máte opravdu malé děti (do 7 let)

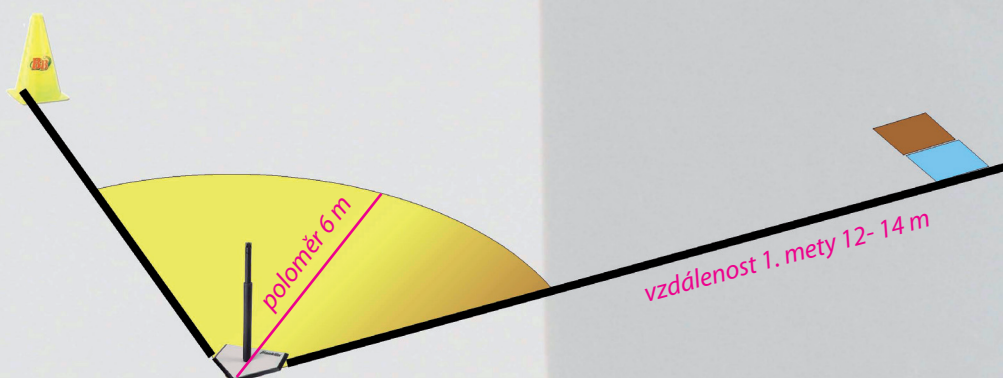
Malé děti mívají problémy s držetím míče a jeho házením. Přesto i ony mohou hrát jednoduchou hru s názvem „blastball“.

Longball

Jedná se o modifikovaný teeball, vhodný zejména pro malé obdélníkové tělocvičny. Vymezte pravouhlé hřiště podle přiloženého obrázku – umístěte stativ na domácí metu, umístěte zdvojenou 1. metu (bezpečnost běžců a polařů) do vzdálenosti 12-14 metrů a kužel na druhé pomezí čáře (vymezuje pouze okraj hřiště). Dále vyznačte zónu o poloměru 6 metrů – žádný polař nesmí stát uvnitř a odpálený míč nesmí zůstat v této zóně, jinak je špatně odpálený.

Jeden z polařů je prvním metařem, ostatní jsou libovolně rozmístěni v povoleném prostoru. Tým v útoku postupně chodí na pátku a snaží se odpálit a doběhnout na první metu dříve, než je na ní zahrán šlapací aut. Míč chycený ze vzduchu je rovněž autem. Pokud běžec bezpečně na 1. metu doběhne, získává pro své družstvo bod a zařazuje se na konec pákařského pořadí (nezůstává na metě).

Obrana a útok se střídají po zahrání třech autů nebo skórování třech bodů. Pokud tým prohrává, na pálce může zůstat do té doby, než jsou zahrány třiauty nebo se tým dostane o tři body do vedení. Pokud tým vyhrává, může skórovat pouze tři body za směnu.



Blastball

Hra probíhá na stejném hřišti jako longball, ovšem hráči v obraně mají za úkol míč pouze chytit a nikoliv házet. Míč chycený přímo ze vzduchu je aut. Míč odpálený po zemi musí polaři zachytit, zvednout nad hlavu a zvolat „míč“.

Pokud se tak stane dříve, než pákař doběhne na první metu, je pákař aut. Ostatní pravidla jsou shodná s longballem.

JAKÉKOLIV DOTAZY K JEDNOTLIVÝM HRÁM RÁDI ZODPOVÍME

e-mail: baseball@baseball.cz, www.baseball.cz